

Craniosacraal-counseling

Het Upledger Instituut opent haar deuren voor een bredere doelgroep

Sinds 1990 geeft het opleidingsinstituut onderwijs en trainingen op het gebied van cranio sacraaltherapie, methode Upledger.

Craniosacraaltherapie is de therapie die door middel van uiterst subtiele manuele technieken, zo nodig gecombineerd met een therapeutische dialoog ontspanning probeert te brengen in het bindweefselsysteem en daarmee in het craniosacraalsysteem. Een belangrijk kenmerk van de therapie is dat de mens in zijn totaliteit gezien wordt en dat de klachten of mankementen in een groter, fysiek-emotioneel kader geplaatst worden. De aanpak in zichzelf is respectvol en luisterend.

Ervaring in het vak

In de ruim twintig jaar ervaring in het opleiden tot craniosacraaltherapeut is gebleken dat de inhoud van het beroep en de kwaliteit van de afgestudeerde cs-therapeut ervoor gezorgd hebben dat er een erkenning is ontstaan binnen de gezondheidszorg. Het 5 jaar geleden ingestelde beroepsregister RCN, dat o.a. de kwaliteit van de ingeschreven craniosacraaltherapeuten controleert, legt uiteraard ook eisen neer bij het Upledger Instituut aangaande de controle van het onderwijs en examinering.

Werken met craniosacraaltherapie, zowel in de welzijns- als gezondheidszorg wordt door de behandelaar en de patiënt met groot enthousiasme ontvangen, vooral vanwege de menselijke benadering en goede resultaten.



Verplichtingen

Het feit dat craniosacraaltherapie in de reguliere gezondheidszorg een belangrijke plaats bleek te kunnen innemen, leverde vreugde maar ook verplichtingen op. Immers als consument en overheid vertrouwen wilden krijgen en de ziektekostenverzekeringen tot vergoeding over zouden willen gaan in de lagere aanvullende pakketten, moest het beroep en de oplei-

ding transparant zijn voor wat betreft kwaliteit, effectiviteit en veiligheid. Mede daarom werd tien jaar geleden binnen het Upledger Instituut de vooropleidingseis verhoogd naar een hbo of universitaire opleiding in de gezondheidszorg. Daarmee werd de opleiding tot CS-therapeut een post-hbo-opleiding.

Omdat de vooropleidingseis, met als speerpunt de medische basiskennis, streng gehanteerd werd, is er jammer genoeg een grote groep geïnteresseerden, met potentiële kwaliteiten, uitgesloten.

Werken in de gezondheidszorg, met letsels, trauma, ziektebeelden en symptomen vergt een deskundigheid op een bepaald gebied, echter werken in de welzijnszorg, preventieve zorg, met levensproblematiek, verwerkingsproblemen, kortom de 'levenskluiven', vergt ook deskundigheid, maar op een ander gebied.

Nieuwe opleidingslijn, bredere doelgroep

In dit voorjaar werd daarom besloten de nieuwe opleidingslijn craniosacraal-counseling, die de werkers in de welzijns- en preventieve zorg aan zou kunnen spreken, te starten met ingang van september 2011.

Het bijzondere is dat hiermee een bredere groep, waaronder de niet-aanrakende beroepen, de mogelijkheid krijgt de cliënt niet alleen te ondersteunen in sociaal-mentaal-emotioneel opzicht, maar daarbij ook de enorm belangrijke 'tool', de lichamelijke benadering, in kan zetten bij de hulpvraag van de cliënt.

Inhoud

Het werken met de lichamelijke fenomenen die ons allemaal bekend zijn als we boos, verdrietig, angstig of gestrest zijn, vraagt geen diepgaande kennis over fysiologie, anatomie en pathologie, maar wel kennis van het menselijk, fysieke en emotionele functioneren.

De opleiding voorziet in deze behoefte door aandacht te besteden in de lesprogramma's aan fenomenologie, anatomie in vivo en fysieke vermijdings- en verdringingsmechanismen. Het niveau van de beide opleidingen is gelijk, maar anders gericht. Er zijn modules die samen met de craniosacraaltherapieopleiding gevolgd worden, met name de somato-emotionele onderdelen, maar de structurele onderdelen en de examens zijn verschillend.

Voor meer informatie wordt u uitgenodigd de website te bezoeken. Ook is het mogelijk bij interesse voor één van de beide richtingen een persoonlijk gesprek te hebben over de mogelijkheden.

Het Upledger docententeam is enthousiast over deze nieuwe stap en hoopt daarmee een bredere doelgroep te kunnen bereiken om dit mooie vak te beoefenen en uit te dragen.

Upledger Instituut Nederland

Jan Ligthartlaan 1, 3941 BG Doorn

Tel. 0343-514031, email info@upledger.nl

Web www.upledger.nl